

Lesung & Buchvorstellung: Survival Guide Autismus – Ein Wegweiser durch den Gesellschaftsdschungel

  Volkshochschule Bergisch Gladbach	Kursnr.	NN111008A	
	Beginn	Fr., 10.10.2025, 17:00 - 18:30 Uhr	
	Anmeldeschluss	08.10.2025	
	Dauer	1 x	
	Gebühr	0,00 €	

Kursbeschreibung

Survival Guide Autismus - Erfolgreich durch den Alltag
Lesung & Buchvorstellung mit Austausch

Wie gelingt der Alltag als neurodiverse Person – jenseits theoretischer Diagnosen und Fachsprache? Dieser Frage widmen sich Mutter und Tochter in ihrem gemeinsam verfassten Buch „Survival Guide Autismus – Erfolgreich durch den Alltag“.

Aus eigener Betroffenheit heraus – mit einem früh diagnostizierten Bruder und eigenen Erfahrungen im Autismus-Spektrum – haben die beiden Autorinnen einen praktischen Begleiter für Erwachsene geschrieben. Im Fokus stehen nicht medizinische Erklärungen, sondern echte Alltagshilfen, Reflexionsanregungen und konkrete Werkzeuge, um sich im oft überfordernden „Gesellschaftsdschungel“ zurechtzufinden.

Der Survival Guide richtet sich an Menschen im Autismus-Spektrum, an Personen mit ADHS oder anderen neurodiversen Ausprägungen – mit oder ohne Diagnose. Auch Angehörige und Interessierte finden hier Impulse und neue Perspektiven.

An diesem Abend stellen die Autorinnen ihr Buch vor, lesen ausgewählte Passagen und laden zum Austausch ein. Eine Gelegenheit, um das Thema Autismus im Erwachsenenalter lebensnah, persönlich und verständlich zu erleben – offen für Fragen, Gedanken und neue Sichtweisen.

Eine gemeinsame Veranstaltung der VHS Bergisch Gladbach, einfach gemeinsam e.V. und Aspies mitten im Leben.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Haus Buchmühle, Raum 116

[Buchmühlenstraße 12](#)
[51465 Bergisch Gladbach](#)

